

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №165 города Челябинска»
454047, г. Челябинск: основное здание ул. Липецкая, 10, тел. 8(351)724-02-70,
структурное подразделение ул. Театральный переулок, 8, тел. 8(351)722-27-71
mdoy165@mail.ru
ИНН7450013740, КПП746001001

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МБДОУ «ДС №165 г. Челябинска»
от «31» 05 2023 г.
Протокол № 4

УТВЕРЖДАЮ

заведующий «МБДОУ ДС №165 г.
Челябинска»

_____/ Лещенко О.Н.
приказ № 1-0/16 от «31» 05 2023 г.



ПЛАН

работы Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детского сада № 165 г. Челябинска»
на летний период 2022 -2023 учебного года

Челябинск, 2023

Пояснительная записка

МБДОУ «Детский сад № 165г. Челябинска» в летний период 2023 года осуществляет свою деятельность с 01 июня 2023 года по 31 августа 2023 года.

Цель: Создание максимально эффективных условий, способствующих оздоровлению детского организма и развитию эмоционального личностного и познавательного интереса в летний период.

Задачи:

1. Создать условия для: обеспечения охраны жизни и укрепления здоровья детей, предупреждения заболеваемости и травматизма;
2. Реализовывать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.
3. Прививать любовь к природе, воспитывать бережное отношение к ней, формировать начальные экологические знания;
4. Проводить осуществление педагогической и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Регламентирующие нормативные документы

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г).
- Конституция РФ от 12.12.1993г. (ст. 38, 41, 42, 43).
- Федеральный закон №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г.
- Федеральный закон №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28 «об утверждении Санитарных правил» от 28.09.2020 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2 об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования.

Организационная работа

Тема	Срок	Ответственные
Административно – хозяйственная деятельность		
Организация летней оздоровительной работы ДОУ Утверждение плана летней оздоровительной работы на 2023 год	Май-август	Заведующий ДОУ, старший воспитатель
Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: профилактика детского травматизма; охрана жизни и здоровья детей в летний период; пожарной безопасности; охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; антитеррору и действиям в чрезвычайных ситуациях	Июнь - август	Заведующий хозяйством
Инструктажи: правила оказания первой помощи: при солнечном и тепловом ударе; оказание помощи при укусе насекомыми и т.п. первая помощь при травме Первая помощь при отравлении мероприятия по профилактике COVID – 19;	Июнь - август	Инструктор по гигиеническому воспитанию
Проведение бесед с воспитанниками: по предупреждению травматизма на прогулках; соблюдение правил поведения в природе, на улице, на воде	июнь-август	воспитатели групп
Издание приказов: Об организации работы ДОУ в летний период. О подготовке ДОУ к новому 2023-2024 учебному году О комплектовании учреждения детьми на 2023-2024 учебный год	Май август	Заведующий ДОУ
Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы	до 26 августа	воспитатели всех групп, старший воспитатель
Заказ и установка малых форм на участки 2 групп, «Радужные шарики», «Теремок»	Май – июнь	Заведующий ДОУ, контрактный управляющий, заведующий хозяйством
Завоз песка в песочницы	май	контрактный управляющий, заведующий хозяйством
Ремонт и покраска малых архитектурных форм и физкультурного оборудования	Май - июнь	Персонал ДОУ
Организация и проведение смотра-конкурса озеленения и благоустройства территории ДОУ «Наш цветущий детский сад»	Май - июнь	Педагоги ДОУ

Организационно – педагогическая работа.

№	Неделя	Мероприятия	Сроки	Участники
1	«Детство – это ты и я»	Праздник «Путешествие в страну детства» Конкурс рисунков на асфальте.	1,2 июня	Все возрастные группы
2	Мы живем в России	«Русская березка» Пушкинские дни (викторина, рисунки) День России (музыкально-литературный досуг)	05 июня 06 – 07 июня 08 – 09 июня	Все возрастные группы
3	Азбука безопасности	Кукольный спектакль «Кошкин дом» Досуг «Безопасное колесо» Составление памяток: «Правила поведения на воде», «Как правильно загорать»	13 – 16 июня	младший и средний дошкольный возраст; старший дошкольный возраст Все возрастные группы
4	Люблю тебя мой край родной...	Интересные места и памятники моего района. Выставка «Природа моего края» День национальных игр. Викторина «Знаем и любим свой край»	19 – 23 июня	Все возрастные группы Старший дошкольный возраст
5	Традиции моей семьи.	Спортивное развлечение «Если с другом вышел в путь» Праздничная программа «Мама, папа, я – дружная семья» Конкурс рисунков «Подарок для друга»	3 – 7 июля	Все возрастные группы Средний, старший дошкольный возраст
6	Лето красное, лето прекрасное	Развлечение «Волшебные краски лета» Рисование «Краски лета», «Летний пейзаж» Уход за клумбами, труд в саду. Поделки из природного материала. Изготовление гербариев	10 – 14 июля	Все возрастные группы Средний, старший дошкольный возраст
7	Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья	Приглашение родителей (не более 2-3) на открытую зарядку «Здоровье в порядке, спасибо зарядке». Беседы о здоровом образе жизни с иллюстрациями. Спортивное развлечение «Мой веселый звонкий мяч» Открытка ко дню Metallурга.	17 – 21 июля	Все возрастные группы Средний, старший дошкольный возраст Старший

				дошкольный возраст
8	Цветочный калейдоскоп	Коллективная аппликация «Укрась поляну цветами» (с использованием разного материала: салфетки, бумага, кожа, стружка от цветных карандашей...) «Милому дружочку подарю веночек» (изготовление поделок из природного материала). Беседа «Опасные растения».	24 – 28 июля	Все возрастные группы Средний, старший дошкольный возраст
9	Опыты и эксперименты	Опыты и эксперименты с водой, песком, магнитами во время прогулки. Познавательная игра «Удивительный мир вещей и изобретений» Делаем солнечные часы.	31 июля – 4 августа	Все возрастные группы Средний, старший дошкольный возраст
10	Удивительный мир природы	Дидактические игры: «Береги природу», «Скажи название» «Узнай растение по листу». Путешествие «Лесная прогулка» Квест-игра по экологии.	7 – 11 августа	Все возрастные группы Старший дошкольный возраст Средний дошкольный возраст
11	Лето. Чудеса на грядках.	Инсценировка детьми старшего дошкольного возраста «Спор овощей» Обыгрывание сказки «Репка» для малышей Беседы: «Что растет на грядке», «Почему нельзя употреблять невымытые овощи?» Физкультурные конкурсы «Самый-самый» на отбивание мяча, прыжки через скакалку, прыжки на одной ноге.	14 – 18 августа	Средний дошкольный возраст Ранний дошкольный возраст Средний, старший дошкольный возраст
12	Праздничная неделя	«День флага России»: оформление выставки «Флаги России», музыкально-литературный досуг «День флага» Беседа о цветах, о российском флаге. «День воздушных шаров»: Аттракционы «Чей пузырь взлетит выше», «Самый большой пузырь», «Лопнет - не лопнет». «День улыбок»: Выставка фото-улыбок и рисунков в групповых	22 августа 23 августа 24 августа	Все возрастные группы

		помещениях. «День музыки»: День рождения музыки" тематическое развлечение, посвященное международному дню музыки.	25 августа	
13	Летом было здорово!	Фотовыставка «Моё лето» Игра - путешествие «До свидания, лето!»	28 -31 августа	Все возрастные группы

Физкультурно – оздоровительная работа.

№	Мероприятия	сроки	Участники
1	День национальных игр	19 – 23 июня	Все возрастные группы
2	Спортивное развлечение «Если с другом вышел в путь»	3 – 7 июля	Все возрастные группы
3	Спортивное развлечение «Мой веселый звонкий мяч»	24 – 28 июля	Все возрастные группы
4	Физкультурные конкурсы «Самый-самый» на отбивание мяча, прыжки через скакалку, прыжки на одной ноге.	14 – 18 августа	Средний, старший дошкольный возраст

Оздоровительно – профилактические мероприятия с детьми

1	Прием детей на воздухе (Ежедневный прием детей проводится воспитателем и (или) медицинским работником, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются 3.1.8. СП 2.4.3648-20)	Июнь -август	все возрастные группы
2.	Утренняя гимнастика на свежем воздухе. (в соответствии с погодными условиями)	Июнь – август	все возрастные группы
3.	Усиление питьевого режима (Питьевой режим организуется посредством выдачи кипяченной питьевой воды 2.6.6. СП 2.4. 3648-20 Короткий срок годности - до 3 часов. Пока вода остывает в одном чайнике, должна быть доступна вода из другого чайника П. 8.4.5. СанПиН 2.3./2.4.3590-20) посуда для питья может быть стеклянная, фарфоровая, фаянсовая – использовать два подноса: чистой и грязной посуды; можно использовать одноразовые стаканчики, при этом должны быть корзины для сбора использованной посуды п. 8.4.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Вода меняется в чайнике не реже одного раза в 3 часа (п. 8.4.5 СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Время и смена воды указывается в графике.	Июнь – август	все возрастные группы
4	Закаливающие процедуры (по Алямовской) (закаливание воспитанников проводится с письменного согласия родителей, с учетом возраста и состояния здоровья детей п. 2.9.5. СП 2.4.3648-20)	Июнь – август	все возрастные группы
5	Дневной сон	Июнь –	все возрастные

	(проветривание в присутствии детей не проводится п. 2.7.2. СП 2.4.3648-20)	август	группы
6	Оздоровительная и дыхательная гимнастика (по Стрельниковой) после сна.	Июнь – август	все возрастные группы
7	Солнечные ванны	При температуре воздуха выше 25°С и наличии у воспитанника головного убора	все возрастные группы
8	Воздушные ванны	Июнь – август	все возрастные группы
9	Организация адаптационного периода	Июнь – август	Воспитатели группы раннего возраста (1,6 – 3 года)
10	Профилактика инфекционных заболеваний: соблюдение санитарно – гигиенических мероприятий в ДОУ	Июнь – август	Воспитатели, инструктор по гигиеническому воспитанию, повара, помощники воспитателей
11	Выпуск санитарных бюллетеней: «Коронавирусная инфекция» «Одежда детей в летнее время» «Первая помощь при отравлении» «Болезни, которые передают клещи» «Профилактика кишечных заболеваний» «Первая помощь при тепловом и солнечном ударах» «Профилактика глистных инвазий» «Первая помощь при травмах, ушибах, ссадинах»	Июнь – август	инструктор по гигиеническому воспитанию

Работа с родителями

Мероприятия	Срок	Ответственные
Размещение «информации для родителей» на стендах в группе, на сайте сети интернет рекомендуемые темы: - режим дня на летний период - рекомендации по экологическому воспитанию «Ребенок и природа»; - «Одежда ребёнка в летний период»; - рекомендации по познавательно - речевому развитию детей; - Первая помощь: *«Солнечный удар» *«Остерегайтесь клещей» *«Ядовитые растения» *«Предупреждение острых кишечных инфекций» *«Осторожно! Коронавирус» Консультации, информационные листки, буклеты: «Антитеррористическая безопасность»	июнь - август	Педагоги всех возрастных групп

«Расскажите детям о противопожарной безопасности летом» «Закаливающие процедуры летом» «Инфекционные болезни, передающиеся через грязные руки» «Правила поведения на воде»		
Папки-передвижки: «День защиты детей» «Наша Родина - Россия» «Сохраним семейные ценности» «Гордимся человеком труда» «Физкультура – это класс! Все здоровые у нас!»	июнь - август	Педагоги всех возрастных групп
Информация для родителей вновь поступивших детей: -индивидуальные консультации -информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ» -памятки-буклеты: «Адаптация с улыбкой», «Тревога при расставании»	Июнь - август	Педагоги группы раннего возраста (1,6 – 3 года)
«Лучший рецепт семейного летнего отдыха» Привлечение родителей к изготовлению нестандартного выносного материала для повышения двигательной активности детей	Июнь – август	Педагоги всех возрастных групп
Индивидуальные беседы с родителями «Гигиенические требования к одежде и обуви в летний период» Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка, покраска малых форм, ремонт групп.	Июнь – август в течение лета	Педагоги всех возрастных групп Педагоги всех возрастных групп

Контроль и руководство оздоровительной работой

Мероприятия	Срок	Ответственные
Вынесение приказов по регламентации деятельности учреждения в летний период	май	Заведующий ДОУ
Контроль подготовки территории и групповых участков к летнему периоду	май	Заведующий ДОУ, старший воспитатель, заведующий хозяйством
Контроль за санитарно-гигиеническим содержанием помещений, территории ДОУ	систематическ и	Заведующий хозяйством
Контроль за соблюдением санитарно-эпидемиологического режима профилактики вирусных и инфекционных заболеваний в ДОУ	Июнь - август	Инструктор по гигиеническому воспитанию
Контроль за организацией питания	Июнь – август систематическ и	Заведующий ДОУ, инструктор по гигиеническому воспитанию, бракеражная комиссия ДОУ
Контроль охраны жизни и здоровья детей	Июнь – август ежедневно	Заведующий ДОУ, старший воспитатель, инструктор по гигиеническому воспитанию,
Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности	июнь	заведующий ДОУ, Заведующий хозяйством
Состояние здоровья: утренний прием детей, состояние детей в течение дня, комплексный.	постоянно	воспитатели, инструктор по гигиеническому воспитанию
Соблюдение: - требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала. - требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей. - инструкций по охране труда и технике безопасности	постоянно	Заведующий ДОУ, инструктор по гигиеническому воспитанию, заведующий хозяйством
Контроль: - готовности педагогов к рабочему дню - качества ведения документации - выполнение режима дня - физкультурно-оздоровительной работы Образовательная деятельность детей	Июнь – август систематическ и	Заведующий ДОУ, старший воспитатель

Распорядок дня на теплый период

Мероприятия	Разновозрастная (1,5-3 года)	Вторая младшая группа (3-4)	Средняя(4-5)	Старшая(5-6)	разновозрастная (3-7 лет)	Группа компенсирующей направленности (ТНР 4-6)	Подготовительная к школе(6-7)
Утренний прием детей на улице (осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей в центрах активности (уголках), утренний круг	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.00	07.00-08.10
Утренняя зарядка (на воздухе)	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Совместная со взрослым образовательная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности (уголках)	08.50-09.20	08.45-09.15	08.45-09.20	08.45-09.25	08.45-09.30	08.45-09.25	08.45-09.30
Закаливающие процедуры	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.25-09.35	09.30-09.40	09.25-09.35	09.30-09.40
Второй завтрак (питье)	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35	09.35-09.40	09.40-09.45	09.35-09.40	09.40-09.45
Подготовка к прогулке	09.35-09.45	09.35-09.45	09.35-09.45	09.40-09.50	09.45-09.50	09.40-09.50	09.45-09.50
Прогулка (двигательная активность, наблюдения, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	09.45-11.20	09.45-12.00	09.45-12.05	09.50-12.05	09.50-12.10	09.50-12.05	09.50-12.10

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности (уголках), подготовка к обеду	11.20- 11.40	12.00- 12.10	12.05-12.15	12.05-12.15	12.10-12.20	12.05-12.15	12.10- 12.20
Обед	11.40- 12.00	12.10- 12.30	12.15-12.35	12.15-12.35	12.20-12.40	12.15-12.35	12.20- 12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.00- 12.10	12.30- 12.40	12.35-12.45	12.35-12.45	12.40-12.50	12.35-12.45	12.40- 12.50
Дневной сон	12.10- 15.10	12.40- 15.30	12.45-15.30	12.45-15.30	12.50-15.30	12.45-15.30	12.50- 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10- 15.20	15.30- 15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30- 15.40
Полдник	15.20- 15.40	15.40- 15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40- 15.55
Самостоятельная деятельность в центрах активности (уголках), чтение художественной литературы, игры, труд	15.40- 16.00	15.55- 16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55- 16.10
Подготовка к прогулке	16.00- 16.05	16.10- 16.15	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10- 16.15
Прогулка	16.05- 18.20	16.15- 18.20	16.15-18.20	16.15-18.20	16.15-18.20	16.15-18.20	16.15- 18.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	18.20- 18.30	18.20- 18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20- 18.30
Ужин	18.30- 18.40	18.30- 18.40	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30- 18.40
Спокойные игры, самостоятельная деятельность в центрах активности (уголках), уход домой	18.40- 19.00	18.40- 19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40- 19.00

Оздоровительная работа с детьми на летний период

Формы работы	Условия организации			
	Место	Время	Продолжительность по группам (мин)	Ответственные
Утренняя гимнастика	на воздухе (по погодным условиям)	ежедневно перед завтраком	Младшая – 6; Средняя – 8; Старшая – 10.	воспитатели
Занятия по физической культуре	на воздухе (по погодным условиям)	2 раза в неделю (учитывая погодные условия: во время высоких температур - до повышения или после понижения)	Ранняя – 10; 2 младшая – 15; Средняя – 20; Старшая - 25	воспитатели
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол)	на воздухе (по погодным условиям)	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп 10 – 20 мин.	воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.	на воздухе (по погодным условиям)	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Младшая – 6; Средняя – 8; Старшая – 10.	воспитатели
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: футбол,	на воздухе (по погодным	ежедневно, в часы наименьшей	средняя – 10, старшая - 20	воспитатели

баскетбол, бадминтон.	условиям)	инсоляции		
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера	в групповых спальнях	ежедневно, после дневного сна	во всех возрастных группах 3 – 5 мин	воспитатели
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны	с учетом специфики закаливающего мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	согласно требованиям СанПиН	воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	с учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	3 – 7 мин.	воспитатели
Праздники, досуги, развлечения	на воздухе (по погодным условиям)	1 раз в неделю	не более 30 мин.	воспитатели, муз. руководитель

Мероприятия с социальными партнерами ДОУ

Работа с воспитанниками			
Тема	Форма работы	Ответственный	Сроки
«Путешествие в Лукоморье» (по сказкам Пушкина А.С.)	Экскурсия в Детскую библиотеку № 10	Старший воспитатель Воспитатели старших групп	Июнь
Викторина «Мой родной край»	Экскурсия в Детскую библиотеку № 10	Старший воспитатель Воспитатели старших групп	Июнь
«Пристегни самое дорогое»	Встреча с сотрудником ГИБДД	Старший воспитатель Воспитатели	Июнь
Познавательно-игровое занятие «Отдых на природе»	Экскурсия в Детскую библиотеку № 1	Старший воспитатель Воспитатели	Июнь
Литературно-игровая программа «Медовый спас – здоровье припас»	Экскурсия в Детскую библиотеку № 1	Старший воспитатель Воспитатели	Август