

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №165 г. Челябинска»

454047, г. Челябинск, ул. Липецкая, д.10, тел.721-23-55, факс 726-81-71
454047, г. Челябинск, ул. Театральный переулок, д.8, тел.722-27-71

Одобрено на заседании
Педагогического совета

от «31» августа 2017г.

№ 1 протокола.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС № 165 г.
Челябинска»

О.Н.Лещенко



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

2017 г.

График учебного процесса на 2017-2018 учебный год
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 165 г. Челябинска»

год	2017																2018																								
	сентябрь					октябрь				ноябрь				декабрь			январь				февраль				март				апрель				май								
недели	01.09-03.09	04-10	11-17	18-24	25.09-01.10	02-08	09-15	16-22	23-29	30.10-05.11	06-12	13-19	20-26	27.11-03.12	04-10	11-17	18-26	27-31	01.01-08	09-14	15-21	22-28	29.01-04.02	05-11	12-18	19-25	26.02-04.03	05-11	12-18	19-25	26.03-01.04	02-08	09-15	16-22	23-29	30.04-06.05	07-13	14-20	21-27	28-31	
1	А	А	А	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Д
2	А	А	А	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Д
3	Д	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Д
4	Д	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Д
5	Д	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Д
6	Д	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Д
7	Д	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Д
8	Д	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Д	

год	2018													
м-ц	июнь				июль					август				
недели	01-03	04-10	11-17	18-24	25.06-01.07	03-09	09-15	16-22	23-29	30.07 – 05.08	06-12	13-19	20-26	27 - 31
1	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
2	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
3	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
4	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
5	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
6	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
7	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
8	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л

Условные обозначения:

- 1 – 1-1 младшая группа
- 2 – 1-2 младшая 1 группа
- 3 – 2-1 младшая 2 группа
- 4 – 2-1 младшая 2 группа
- 5 - средняя 1 группа
- 6 – средняя 2 группа
- 7 - старшая группа
- 8 – подготовительная к школе группа

А – адаптация

Д – диагностика

У - проводятся занятия по всем образовательным областям

Р - новогодние развлечения

Л - летне-оздоровительный период (проводятся только занятия по физическому и художественно-эстетическому развитию)

Общие положения

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 165 г. Челябинска (далее – Учебный план) - документ, который обеспечивает введение в действие и реализацию требований федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения образовательных областей, иных видов учебной деятельности, определяет общий и максимальный объем учебной нагрузки обучающихся (далее воспитанников), состав и структуру обязательных образовательных областей по возрастным группам.

1. Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 165 г. Челябинска» (в дальнейшем ДООУ) осуществляет реализацию основной образовательной программы дошкольного образования.

2. Реализация образовательной программы соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.

3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим регламент непосредственно-образовательной деятельности и объем учебного времени.

4. Нормативно-правовой основой разработки учебного плана дошкольного образования МБДОУ «ДС № 165 г. Челябинска» являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 27.08.2013 №1014);

- Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.4.1.304913 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 с изменениями от 27 августа 2015 года;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 28.10.2013 № 966 «О лицензировании образовательной деятельности»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.11.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

5. Учебный план ДООУ носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы ДООУ, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

6. Согласно Учебному плану учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 39 недель, включая адаптационные, диагностические и новогодне-развлекательные периоды, летний оздоровительный период составляет не менее 14 недель.

7. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

8. Время пребывания ребёнка в течение дня 12 часов.

9. Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой распорядок

дня и регламент непрерывной образовательной деятельности с распределением времени на основе действующего СанПин.

10. В Учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Каждой образовательной области соответствуют определенные разделы программы (виды деятельности):

- Социально-коммуникативное развитие: социализация, предметный и рукотворный мир, краеведение, безопасное поведение. Содержание регионального компонента дошкольного образования интегрировано в содержание образовательных областей.

- Познавательное развитие: исследование живой и неживой природы, экспериментирование, познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения, математическое и сенсорное развитие, конструирование.

- Речевое развитие: развитие речи, подготовка к обучению грамоте, чтение художественной литературы.

- Физическое развитие: двигательная деятельность.

- Художественно-эстетическое развитие: изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация, ручной труд), музыкальная деятельность.

11. Формами организации повседневной жизни детей являются:

Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.

Дежурство детей по столовой, на занятиях.

Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд.

Развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги.

Экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.

12. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является непрерывная образовательная деятельность (НОД). Непрерывная образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с основной общеобразовательной программой ДОУ. НОД проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения НОД в соответствии с "Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций".

*Регламент непрерывной образовательной деятельности,
организуемой в рамках образовательных областей*

Педагогическое мероприятие	Возрастные группы				
	6-7 лет	5-6 лет	4-5 лет	3-4 года	2-3 года
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Физическое развитие»	2 (+ 1)*	2 (+ 1)*	3	3	3
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Социально-коммуникативное развитие»	1	1	1	1	1
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Познавательное развитие»	4	2	1	1	1
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Речевое развитие»	3	1	1	1	1
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (прикладная деятельность)	2	1	2	2	2
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)»	2	2	2	2	2
Всего	15	10	10	10	10

Примечания:

*Одно физкультурное занятие проводится на воздухе во время прогулки.

Комплексно-тематическое планирование

Организационной основой реализации основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «ДС № 165 г.Челябинска» является Календарь тематических недель (событий, проектов, игровых обучающих ситуаций и т.п.). В основу организации образовательных содержаний ставится тема, которая выступает как сообщаемое знание и представляется в эмоциональнообразной форме. Реализация темы в разных видах детской деятельности («проживание» ее ребенком) вынуждает взрослого к выбору более свободной позиции, приближая ее к партнерской. Набор тем определяет воспитатель и это придает систематичность всему образовательному процессу.

Темообразующие факторы:

- реальные события, происходящие в окружающем мире и вызывающие интерес детей (яркие природные явления и общественные события, праздники.)
- воображаемые события, описываемые в художественном произведении, которое воспитатель читает детям;
- события, «смоделированные» воспитателем (исходя из развивающих задач): внесение в группу предметов, ранее неизвестных детям, с необычным эффектом или назначением, вызывающих неподдельный интерес и исследовательскую активность («Что это такое? Что с этим делать? Как это действует?»);

– события, происходящие в жизни возрастной группы, увлекающие детей и приводящие к удерживающимся какое-то время интересам. Эти интересы (например, увлечение динозаврами) поддерживаются средствами массовой коммуникации и игрушечной индустрией.

Все эти факторы, могут использоваться воспитателем для гибкого проектирования целостного образовательного процесса.

*Календарь тематических недель
2017/2018 учебный год*

Сроки	Тема
2017 г.	
С 1 по 10 сентября	«Край родной»
С 11 по 24 сентября	«Осенины»
С 25 сентября по 1 октября	«Животный мир» (+птицы, насекомые)
С 2 по 8 октября	«Я – человек»
С 9 по 22 октября	«Наш быт и окружающие предметы»
С 23 октября по 5 ноября	«Народная культура и традиции»
С 6 по 19 ноября	«Здоровая семья»
С 20 ноября по 3 декабря	«Начало зимы»
С 4 по 10 декабря	«Город мастеров»
С 11 по 31 декабря	«Новогодний калейдоскоп»
2018 г.	
С 9 по 21 января	«В гостях у сказки»
С 22 января по 28 января	«Этикет»
С 29 января по 4 февраля	«Моя семья»
С 5 по 11 февраля	«Юные изобретатели»
С 12 по 18 февраля	«Транспорт»
С 19 по 25 февраля	«Наши защитники»
С 26 февраля по 11 марта	«Женский день»
С 12 по 25 марта	«Весна шагает по планете»
С 26 марта по 1 апреля	«Цирк», «Театр»
С 2 по 8 апреля	«Неделя здоровья»
С 9 по 22 апреля	«День Земли»
С 23 апреля по 9 мая	«Майские праздники»
С 10 по 20 мая	«Праздник книги»
С 21 по 31 мая	«Вот какие мы большие»

Распорядок дня

Распорядок дня включает:

- Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак или обед, или завтрак и обед, или полдник, возможны другие варианты). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 4 - 4,5 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДОУ.

- Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,0 - 2,5 отводится дневному сну.

- Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

- Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 2-3 лет не более 10 минут, для детей 3-4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непрерывная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в 1-ой младшей группе – 10 мин.,
- во 2 младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Непрерывная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

В дни каникул и в летний период непрерывная образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

Режимы дня

Режим дня 1-1 младшей группы (2-3 года)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.30 - 8.40
Непрерывная образовательная деятельность	1 НОД: 8.40 – 8.50 (ПН, ВТ, СР, ЧТ); 8.50 – 9.00 (ПТ) 2 НОД: 9.00 – 9.10 - 9.15 - 9.25 (по подгруппам, ПН) 9.00 – 9.10 (ВТ): 9.10 – 9.20 (ПТ)
Самостоятельная деятельность, игры	9.25-9.35 (ПН) 9.10 – 9.35 (ВТ) 8.50 – 9.35 (СР, ЧТ) 9.20 – 9.35 (ПТ)
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.35 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 - 11.25
Подготовка к обеду. Обед	11.25 - 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры после сна	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.20

Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	2 НОД: 15.30 – 15.40; 15.45 – 15.55 (СР, ЧТ))
Самостоятельная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей	15.20 – 16.10 15.55-16.10 (СР, ЧТ)
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.35
Самостоятельная деятельность, игры	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00 - 8.05
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30 - 08.40
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	08.40 - 11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.10 - 11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25 - 11.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры после сна	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.20
Прогулка (подвижные игры)	15.20 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.35
Игры, самостоятельная деятельность	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 - 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30

Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

Режим дня 1-2 младшей группы (2-3 года)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.30 - 8.40
Непрерывная образовательная деятельность	1 НОД: 8.40 – 8.50 (ПН, СР, ЧТ); 8.50 – 9.00 (ВТ); 9.00 – 9.10 (ПТ) 2 НОД: 9.15 – 9.25 (ВТ); 9.00 – 9.10 _ 9.15 - 9.25(по подгруппам - СР, ЧТ) 9.20 – 9.30 (ПТ)
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.35 (ПН) 9.25 – 9.35 (ВТ, СР, ЧТ) 9.30 - 9.35 (ПТ)
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.35 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 - 11.25
Подготовка к обеду. Обед	11.25 - 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры после сна	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.20
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	2 НОД: 15.30 – 15.40 _ 15.45 – 15.55 (ПН)
Самостоятельная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей	15.55-16.10 (ПН) 15.20 – 16.10

Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.35
Самостоятельная деятельность, игры	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00 - 8.05
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30 - 08.40
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	08.40 - 11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.10 - 11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25 - 11.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры после сна	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.20
Прогулка (подвижные игры)	15.20 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.35
Игры, самостоятельная деятельность	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 - 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

Режим дня 2-1 младшей группы (3-4 года)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	08.35-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	1 НОД: 9.00 – 9.15 2 НОД: 09.25 -09.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения).	09.40-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25-15.00
Пробуждение, гигиенические процедуры после сна.	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей	15.25-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.	16.35-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.45-09.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25-15.00
Пробуждение, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Прогулка	15.25-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.35-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30

Режим дня 2-2 младшей группы (3-4 года)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	08.35-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	1 НОД: 09.00 – 09.15 2 НОД: 09.25 - 09.40 (ПН, СР, ЧТ)

	09.30 – 09.45 (ВТ) 09.35 – 09.50 (ПТ)
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения).	09.40-11.40 (ПН, СР, ЧТ) 9.45 – 11.40 (ВТ) 9.50 – 11.40 (ПТ)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25-15.00
Пробуждение, гигиенические процедуры после сна.	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей	15.25-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.	16.35-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.45-09.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25-15.00
Пробуждение, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25

Прогулка	15.25-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.35-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30

Режим дня средней 1 группы (4-5 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.45-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	1 НОД: 09.00-09.20 2 НОД: 9.45 – 10.05 (ПН, ВТ, СР) 9.30 – 9.50 (ЧТ, ПТ)
Самостоятельная деятельность, игры	09.50-10.10 (ЧТ, ПТ) 10.05 – 10.10 (ПН, ВТ, СР)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00

Пробуждение, гигиенические процедуры после сна, закаливание	15.00-15.17
Подготовка к полднику, полдник	15.17-15.27
Самостоятельная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей	15.27-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, игры	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00-6.30(07.00)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.45-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Подготовка к дневному сну, сон.	12.35-15.00
Пробуждение, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.17
Подготовка к полднику, полдник	15.17-15.27
Прогулка (подвижные игры, наблюдение, экспериментирование, игры)	15.27-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35

Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.35-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин,	19.00 – 20.00
спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30(07.00)

Режим дня средней 2 группы (4-5 лет)

Холодный период

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.45-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	1 НОД: 09.00 - 09.20 2 НОД: 11.40 – 12.00 (ПН) 9.30 – 9.50 (ВТ) 9.45 – 10.05 (СР, ЧТ, ПТ)
Самостоятельная деятельность, игры	9.20 – 9.40 (ПН) 09.50-10.10 (ВТ) 10.05 – 10.10 (СР, ЧТ, ПТ)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 – 11.30 (ПН) 10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.40 (ПН) 12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Пробуждение, гигиенические процедуры после сна, закаливание	15.00-15.17

Подготовка к полднику, полдник	15.17-15.27
Самостоятельная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей	15.27-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, игры	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00-6.30(07.00)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.45-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Подготовка к дневному сну, сон.	12.35-15.00
Пробуждение, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.17
Подготовка к полднику, полдник	15.17-15.27
Прогулка (подвижные игры, наблюдение, экспериментирование, игры)	15.27-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.35-17.00

Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин,	19.00 – 20.00
спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30(07.00)

Режим дня старшей группы (5-6 лет)

Холодный период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр детей, игры, общественно полезный труд	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.40-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	1 НОД: 9.00 - 09.20 2 НОД: 9.30 – 9.55 (ПН) 10.10 – 10.35 (СР, ЧТ, ПТ)
Самостоятельная деятельность, игры	09.55-10.15 (ПН) 9.20 10.15 (ВТ)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.10 (ПН, ВТ) 10.35 – 12.10 (СР, ЧТ, ПТ)
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Пробуждение, закаливание, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Непрерывная образовательная деятельность	2 НОД: 15.40 – 16.05 (ВТ)
Самостоятельная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей	16.05 – 16.20 (ВТ) 15.30 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, игры	16.40-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	

Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.45-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

Теплый период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные ванны	9.00-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.20
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.20-15.30
Прогулка (подвижные игры, наблюдение, экспериментирование, игры)	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15 (19.00)-20.45 (21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, общественно полезный труд	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.55
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд, подготовка к НОД	08.55-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	1 НОД: 9.00 – 9.30 2 НОД: 9.40 – 10.10 3 НОД: 10.20 – 10.50
Игры, подготовка к прогулке	10.50-11.15
Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	11.15-12.20
Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.55
Подготовка к дневному сну, сон.	12.55-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры после сна, закаливание.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Самостоятельная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей, общественно полезный труд	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.35
Самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, игры	16.35-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры.	19.00-20.45
Ночной сон	20.45(21.00)-06.30 (07.30)

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
<i>Подъем, утренний туалет</i>	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.55
Подготовка к прогулке	08.55-09.05
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд.	09.05-12.20
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.55
Подготовка к дневному сну, сон.	12.55-15.00
Пробуждение, закаливание, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.20
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.20-15.30
Прогулка (подвижные игры, наблюдение, экспериментирование, игры)	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.35-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, общественно полезный труд, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30 (07.30)